

NON SONO **Solo**

In occasione della giornata
della salute mentale presenta
il TALK SHOW

SENSAZIONI

Accenti e sfumature
di ciò che accade nella nostra mente

Venerdì 10 ottobre 2025 alle 14:00
PAVILION BICOCCA, AUDITORIUM (PIANO -1)
Viale Piero e Alberto Pirelli 10, Milano

Insieme a professionisti della salute e a un'ospite speciale dal mondo dello spettacolo, proveremo a scomporre il complesso tema della costruzione del sé in parti più semplici e più vicine alla vita di tutti i giorni.

**Al termine dell'evento
seguirà un brindisi
TI ASPETTIAMO**

In collaborazione con



NE PARLEREMO CON

Ilaria Riboldi

Psichiatra e ricercatrice presso
l'Università degli Studi di Milano-Bicocca

Ovidio Brignoli

Medico di medicina generale presso
l'ATS Brescia e vicepresidente della
Società Italiana di Medicina Generale

Paolo Molgato

Farmacista presso la Farmacia
Centrale di Brugherio (MB)

Samantha Vitali

Psicologa-Psicoterapeuta
e Mental trainer

Cristina Migliorero

Coordinatrice dei progetti
di prevenzione nelle scuole
di Progetto Itaca Milano

Matteo Surace

Medical Lead di Viatrix Italia

Special guest - Clara ★

Cantautrice

CON IL BENVENUTO DI

Fabio Torriglia

Country Manager di Viatrix Italia

Giuseppe Carrà

Professore Ordinario di Psichiatria
e Direttore Dipartimento di Medicina
e Chirurgia presso l'Università
degli Studi di Milano-Bicocca

E LA MODERAZIONE DI

Emilia Vaccaro

Giornalista scientifica

L'AGENDA



COME SI COSTRUISCE IL PROPRIO SÉ?

Il processo di costruzione dell'identità dal punto di vista della psicologia.

QUANDO È NORMALE CHIEDERE AIUTO

Un percorso fatto di cadute e risalite, ma non sempre ci si rialza da soli. Come capire quando rivolgersi a uno specialista?

QUANDO IL SÉ È POPOLARE

Per alcune persone questo processo avviene sotto gli occhi, e il giudizio, di migliaia di persone. Parliamo dell'ossessione per le celebrità.

IL SÉ ALLE PRIME ARMI

I giovani, le famiglie, i social network. L'importanza dei genitori nel processo di crescita e nell'utilizzo consapevole dei mezzi digitali.

IL SÉ SUI SOCIAL

Il ruolo dei canali digitali tra esibizionismo e voyeurismo. L'ossessione per le vite degli altri riguarda anche le persone comuni.

SAPPIAMO RICONOSCERE I SEGNALI?

Nonostante lo sguardo costante sugli altri, i segnali di disagio non sempre vengono riconosciuti. Cosa ci sfugge?

**VIENI
A PARLARE DI SÉ**

INGRESSO GRATUITO CON

ISCRIZIONE OBBLIGATORIA

PRENOTA IL TUO POSTO



In collaborazione con



IT-NON-2025-00662