

KONTROLNI SEZNAM

pri predpisovanju za zdravstvene delavce

Epipen za otroke 150 mikrogramov/0,3 ml

raztopina za injiciranje v napolnjenem injekcijskem peresniku

Epipen 300 mikrogramov/0,3 ml

raztopina za injiciranje v napolnjenem injekcijskem peresniku

(adrenalin)

Izobraževalno gradivo je pripravljeno z namenom zagotavljanja varne in učinkovite uporabe zdravila ter ustreznega obvladovanja določenih pomembnih tveganj in je odobreno s strani JAZMP (november 2025). Za podrobnejše informacije o zdravilu preberite Povzetek glavnih značilnosti zdravila.

Ime/Priimek

Datum rojstva

Datum

1 Ali ste pri bolniku prepoznali tveganje za anafilaksijo oz. je že doživel anafilaktično reakcijo?

DA

2 Ali je bolnik seznanjen s tem, kdaj mora uporabiti adrenalin?

DA, zdravilo Epipen že uporablja

▶ Nadaljujte s 3. KORAKOM

DA, vendar zdravila Epipen še ni uporabljal

▶ Nadaljujte z 2. KORAKOM

NE

▶ Nadaljujte s 1. KORAKOM

1. KORAK: Ali ste bolniku pojasnili, kako naj se vede v primeru stika z alergenom in kdaj naj si injicira adrenalin?

DA

▶ Nadaljujte z 2. KORAKOM

2. KORAK: Ali ste mu predstavili zdravilo Epipen in po korakih prikazali način uporabe avtoinjektorja z napravo za usposabljanje?

DA

Ali ste pokazali predstavitveni video »Uporaba avtoinjektorja«? (za več informacij glejte zadnjo stran)

DA

▶ Nadaljujte s 3. KORAKOM

3. KORAK: Ali ste prosili bolnika, da vam s pomočjo naprave za usposabljanje pokaže rokovanje z napravo?

DA

3 Ste bolniku priporočili redno usposabljanje z napravo za usposabljanje in prenesli informacije na družinske člane in druge bližnje osebe?

DA

4 Ste bolniku, ki ima predpisana 2 avtoinjektorja, svetovali, naj ima vedno oba pri sebi, za primer ko se simptomi ne izboljšajo in bi potreboval še drugi odmerki adrenalina?

DA

5 Ste bolniku svetovali, da si nastavi opomnik za iztek roka uporabnosti avtoinjektorja, da ga bo pravočasno nadomestil z novim?

DA

UPORABA avtoinjektorja

Vzemite avtoinjektor iz vsebnika. Lezite z rahlo dvignjenimi nogami, da zagotovite nemoteno kroženje krvi ali se namestite v sedeč položaj, če je dihanje oteženo.

1.



Avtoinjektor primite z dominantno roko, s palcem najbližje modri varnostni zaporki, oblikujte pest okoli avtoinjektorja (z oranžno konico navzdol) ter izvlecite modro varnostno zaporko.

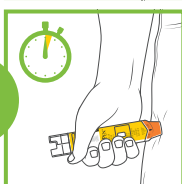
Zapomnite si: »Modra proti nebu, oranžna proti stegnu.«

2.



Avtoinjektor držite v razdalji približno 10 cm stran od zunanje strani stegna. Oranžna konica mora biti obrnjena proti zunanji strani stegna.

3.



Avtoinjektor trdno pritisnite/zabodite v zunanjo stran stegna pod pravim kotom (pod kotom 90 stopinj). Slišati morate klik. Trdno držite ob stegno 3 sekunde. Injiciranje je zdaj končano in zorno okno avtoinjektorja je zatemnjeno.

4.



Avtoinjektor je treba odstraniti in varno zavreči. Oranžni pokrovček se podaljša in zakrije iglo.

5.



Mesto injiciranja nežno masirajte 10 sekund. Pokličite številko 112, prosite za prihod rešilnega vozila, povejte, da gre za "anafilaksijo".

V primerih, ko zdravilo injicira skrbnik, je treba poskrbeti, da je bolnikova noga med injiciranjem imobilizirana, s čimer se zmanjša tveganje za pojav poškodbe na nogi ali ukrivljenja igle.

En avtoinjektor se lahko uporabi le enkrat. Če se simptomi ne izboljšajo, lahko po 5 - 15 minutah uporabite drugi avtoinjektor.

SHRANJEVANJE zdravila

- Avtoinjektor shranjujte pri temperaturi do 25 °C. Ne shranjujte v hladilniku in ne zamrzujte.
- Vsebnik shranjujte v zunanji ovojnini za zagotovitev zaščite pred svetlobo. Ob izpostavitvi zraku ali svetlobi se adrenalin hitro pokvari in postane rožnate ali rjave barve.

Glede nadaljnih priporočil o potovanjih si lahko bolniki ogledajo pojasnila NIJZ, navedena na: <https://nijz.si/nalezljive-bolezni/potovalna-medicina/nasveti-za-zascito-zdravja-na-potovanju/>, v razdelku Pomembni dokumenti/podatki za potovanje.

Pred potovanjem naj se bolniki posvetujejo z osebnim zdravnikom oz. specialistom ter se po potrebi obrnejo na regijsko ambulanto za potovalno medicino NIJZ.

- Ne pozabite občasno preveriti vsebine steklenega vložka avtoinjektorja in se prepričajte, da je tekočina še vedno bistra in brezbarvna.
- Zamenjajte avtoinjektor pred datumom izteka roka uporabnosti ali še prej, če je raztopina obarvana ali vsebuje oborino (trdne delce).

Na spletni strani <https://www.epipen.si/> si lahko bolniki namestijo opomnik o izteku roka uporabnosti zdravila. V za to določeno polje na zavihku "Storitev obveščanja o poteku roka uporabe zdravila" vnesejo rok uporabnosti avtoinjektorja ter telefonsko številko, na katero bodo 4 tedne pred iztekom, nato 1 teden pred iztekom ter en dan po izteku roka uporabnosti prejeli opomnik o izteku roka uporabnosti.

Poročanje o domnevnih neželenih učinkih zdravila

Prosimo, da o domnevnih neželenih učinkih, ki jih opazite pri zdravljenju z zdravilom Epipen poročate Nacionalnemu centru za farmakovigilanco prek spletnega obrazca ali na drug način naveden na spletni strani JAZMP (www.jazmp.si/humana-zdravila/farmakovigilanca/porocanje-o-nezelenih-ucinkih-zdravil). <https://www.epipen.si/>